



plán letní přípravy A týmu sezóny 2014-15

den	datum	čas	místo	prostředí-soupeř	činnost	
	16.-29.6.				volno	
	30.6.-11.7.				individuální tréninkový plán	
ČERVENEC	sobota	12.7.	10:00 - 19:00	Staré Splavy	tenisový klub	tenisový turnaj
	neděle	13.7.	00:00 - 13:00	Doksy u Máchova jezera		regenerace
	pondělí	14.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	úterý	15.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	čtvrtek	17.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	sobota	19.7.	10:15	Vraný	SK ROUDNICE N.L. - SK HROBCE	přípravný zápas
	pondělí	21.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	úterý	22.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	čtvrtek	24.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	sobota	26.7.	10:15	Dolní Břežany	FC LIBUŠ	přípravný zápas
	pondělí	28.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	úterý	29.7.	18:30 - 20:00	Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	čtvrtek	31.7.	odjezd 8:00	Písek	OTAVARENA	soustředění TJ
SRPEN	pátek	1.8.		Písek	OTAVARENA	soustředění - přípravné utkání
	sobota	2.8.		Písek	OTAVARENA	soustředění 2x TJ
	neděle	3.8.	příjezd 16:00	Písek	OTAVARENA	soustředění - přípravné utkání
	úterý	5.8.		Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	čtvrtek	7.8.		Vraný	hřiště	tréninková jednotka
	sobota - neděle	9.-10.8.	17:00	?	?	1.mistrovský zápas

TERMÍNY tréninkových jednotek a přípravných utkání v přípravném období budou v případě potřeby aktualizovány ze strany realizačního týmu.

Případná neúčast na tréninkové jednotce (omluvenka) je akceptována pouze při dodržení interních pravidel.(do 15.00hod.)